



# Relais I Castagnoni



**presenta una nuova stagione di eventi**

- **13 GIUGNO 2010**

**h. 17.30 Concerto di chiusura di "Festival Echos. I Luoghi e la Musica 2010"**

***Trio ContraMilonga & Souto-Elizondo***, Bandoneon, Contrabbasso, Pianoforte.

**Entrata libera**, programma e presentazione su [www.festivalechos.it](http://www.festivalechos.it)

**h. 20.00 Cena, omaggio alla tradizione e al territorio dal titolo:**

***"La cucina della memoria"***, menù con piatti tipici del Monferrato reinterpretato in chiave artistica.

Nel corso della serata il **poeta Milo De Angelis** e l'**attrice Viviana Nicodemo** allietteranno il pubblico con la lettura di brani di Lucrezio.

La cena è a numero chiuso, costo a persona 45 euro; per informazioni, e prenotazioni entro il 4 giugno: email: [info@castagnoni.it](mailto:info@castagnoni.it) tel. 0142488404



- **19 GIUGNO 2010**

Giornata dedicata alla 2° edizione di :

**“CUOCHI IN FESTA”**, competizione dilettantistica di cucina che quest’anno diviene occasione per una giornata benefica in collaborazione con l’Associazione: **A.M.I.B ONLUS, Assistenza Minori in Brasile.**

Il contributo di partecipazione (ad offerta), sarà devoluto all’associazione A.M.I.B. che per la giornata allestirà un simpatico mercatino.

Una giornata in allegria, un bagno in piscina, relax in giardino, il pranzo gustando i piatti preparati dai cuochi dilettanti, un buon bicchiere di vino e tante altre sorprese!!

Iscrizioni entro il 12 giugno: email: [info@castagnoni.it](mailto:info@castagnoni.it) tel. 0142488404

- **4 LUGLIO 2010**

**h. 17,30 Concerto di musica antica**, diretto dal Maestro Massimo

**Marchese**, nell’ambito del Festival organizzato dal C.I.M.A.AI (Centro Italiano di Musica Antica di Alessandria)

**Entrata libera**, programma e presentazione su [www.massimomarchese.it](http://www.massimomarchese.it)



Per coloro che sentono la necessità di ritagliarsi un'oasi di benessere e relax nella frenesia dei ritmi della vita quotidiana, il Relais I Castagnoni dedica una particolare attenzione organizzando i

## “ wellness-day ”

Un team di professionisti ha messo a punto un programma di attività e trattamenti personalizzati in base alle specifiche esigenze di ogni ospite, per offrire in una giornata-benessere la serenità di un ritrovato equilibrio psico-fisico

Concedetevi il piacere di una intera giornata dedicata all'esclusiva cura di voi stessi..

## tutti i martedì da giugno a settembre

a numero chiuso (max 10 persone) su prenotazione

dalle 9,00 alle 18, 00

- **Programma**
- Esercizi Pilates per rendere le persone consapevoli di sé stesse, del proprio corpo e della propria mente e condurle ad unire corpo e mente in una singola, dinamica e ben funzionante entità.
- Trattamento di equipe basato sull'interazione di tecniche di contatto, di rilascio tensivo e respiratorio proposto dagli operatori che in sinergia e contemporaneità lavorano sulla persona
- Massaggi individuali o in coppia, ayurvedici o Meiso Shiatsu o Reiki o Stone massage
- Light Lunch (Centrifugato del giorno, piatto freddo a scelta, Yogurt Benessere, verdura e frutta di stagione, acqua minerale, caffè, succhi di frutta )
- Accesso libero alla zona piscina , relax
- Tisaneria

**Costo a persona : 90,00 euro.** ( sconti x piu' giornate o gruppi)

- **10 / 11 / 12 SETTEMBRE**
- Vivere il BenEssere : Week end olistico - 3 giorni tra charme e relax (informazioni e dettagli dell'evento a breve)

**Prenotazioni e informazioni:** email: [info@castagnoni.it](mailto:info@castagnoni.it) tel. 0142488404